



# PERDOA E SÊ LIVRE

2025 Dia dos Órfãos & Crianças Vulneráveis



# O PERDÃO É UMA ESCOLHA!

(Génesis 50:19 e 20)

## Lição Prática:

Encha um saco plástico com fecho com 60 ml de água morna. Em seguida, adicione 120 ml de vinagre ao mesmo saco. No centro de um lenço de papel, coloque 3 colheres de sopa de bicarbonato de sódio. Dobre o lenço em torno do bicarbonato de sódio. Com rapidez, coloque o lenço dobrado no saco e feche-o completamente. Ponha-o numa bacia vazia. Afaste-se. Se a reação não ocorrer logo, agite o saco para iniciar a reação química. O saco vai explodir.

## Fale com as crianças:

Quando alguém te acusa injustamente de algo que não fizeste, ou se foste vítima de *bullying* na escola, ou foste gravemente maltratado pelo teu padrasto, a tua raiva aumenta. Queres vingar-te e ripostar. A tua raiva continua a acumular-se e, finalmente, essa raiva acumulada explode, tal como este saco com fecho. Isto pode resultar em reações verbais e/ou físicas ou numa explosão interna que pode levar à tristeza ou à depressão.

## Conselhos Bíblicos

Porque devemos perdoar? A Bíblia pede-nos que perdoemos. Jesus também nos pede que perdoemos, “Pois, se perdoarem as transgressões uns dos outros, o Pai celestial também vos perdoará.” (Mateus 6:14 NVI). O apóstolo Paulo também insta connosco em Efésios 4:32 para perdoarmos uns aos outros: “Sejam bondosos e compassivos uns para com os outros, perdoando-se mutuamente, como Deus vos perdoou em Cristo.” Mais uma vez, em Colossenses 3:13 Paulo disse: “Suportem-se uns aos outros e perdoem as queixas que tiverem uns contra os outros. Perdoem como o Senhor vos perdoou.” Uau! É exatamente isto que Deus faz por nós. Ele perdoa-nos porque nos ama.

## A disponibilidade de José para perdoar

Quem, na Bíblia, estava na posição mais difícil para perdoar? Lembram-se de José, na Bíblia, que era o filho favorito de Jacó? Ele recebeu uma bela túnica de muitas cores. Os seus irmãos tinham inveja dele. Mas quando José lhes contou os seus sonhos, em que eles se curvavam e o adoravam, isso irritou-os tanto que decidiram livrar-se dele.

Quando José foi enviado pelo pai para visitar os irmãos que estavam a apascentar os rebanhos, eles venderam-no a comerciantes que o levaram para o Egito.

Ele foi vendido como escravo a Potifar, preso quando acusado injustamente pelo seu senhor, lançado na prisão e esquecido pelo copeiro que prometeu falar ao Faraó sobre ele. José passou por muitas dificuldades e sofrimentos. Imaginem ter de passar anos na prisão por algo que não fizeram! Mas José continuou a confiar em Deus, acreditando que Ele tinha um plano diferente para a sua vida. Ele foi finalmente solto da prisão para servir o Faraó e tornou-se o segundo homem mais poderoso do Egito.



Muitos anos depois, José reencontrou os seus irmãos. Eles vieram ao Egito para comprar comida durante o período de fome e, ao se curvarem diante de José, ele imediatamente se lembrou do sonho que tinha tido, de que um dia todos eles se curvariam diante dele. Não seria esta uma boa oportunidade para se vingar dos seus irmãos? Toda a raiva e dor que eles tinham causado a José durante todos aqueles anos podia finalmente ser vingada! Que grande oportunidade!

Mas, em vez disso, José fez o que o apóstolo Pedro disse: “Não paguem o mal com mal, nem insulto com insulto; ao contrário, bendigam, pois vocês sabem que para isso foram chamados e, assim, receberão bênção por herança.” (I Pedro 3:9 NVI).

José perdoou os seus irmãos pelas coisas horríveis que lhe fizeram. Reparem na sua resposta quando eles se curvaram diante dele: “E José lhes disse: Não temais, porque porventura estou eu em lugar de Deus? Vós bem intentastes mal contra mim, porém Deus o tornou em bem, para fazer como se vê neste dia, para conservar em vida a um povo grande.” (Gênesis 50:19 e 20 ARC).

## **Lembrem-se:** – O PERDÃO é uma ESCOLHA!

José escolheu perdoar os seus irmãos, tal como Deus desejava que ele fizesse. Deus escolhe perdoar-nos quando pecamos contra Ele. Ele escolhe perdoar-nos quando Lho pedimos, porque nos ama.

### **LEMBREM-SE DOS 3 C'S DO PERDÃO:**

**Confissão** – Admitir que estamos zangados e amargurados com alguém e que não conseguimos perdoar pela nossa própria força. A Bíblia promete que “Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para perdoar os nossos pecados e nos purificar de toda a injustiça.” (I João 1:9 NVI).

**Conversão** – Deixar que Deus mude os nossos corações para nos tornarmos bondosos e perdoadores. Deus está dedicado a curar e a redimir o passado. Ele quer que enfrentemos o passado com Ele! O apóstolo Paulo assegura-nos: “Posso todas as coisas, Naquele que me fortalece.” (Filipenses 4:13 NVKJ).

**Celebração** – Libertar os sentimentos de ressentimento ou vingança em relação àqueles que nos magoaram. Deixar a nossa raiva de lado e sermos livres para amar novamente. Miqueias 7:19 recorda-nos de que Deus já não se lembra mais do nosso pecado, “De novo, terás compaixão de nós; pisarás as nossas maldades e lançarás todos os nossos pecados nas profundezas do mar.”

**Quando nos libertamos da prisão do ressentimento, temos melhores relacionamentos com Deus e com os outros!**





ATIVIDADE

# A CORRENTE DO PERDÃO

## Objetivo:

Ajudar as crianças a compreender como o perdão nos une e traz paz.

## Materiais:

- Tiras de papel colorido
- Marcadores ou lápis de cera
- Fita-cola ou cola em stick

## Instruções:

1. Dê a cada criança várias tiras de papel.
2. Em cada tira, peça-lhes que escrevam ou desenhem algo que as façam sentir zangadas ou magoadas (por ex., “Alguém tirou o meu brinquedo”, “O meu amigo foi maldoso para mim”).
3. No verso da mesma tira, escrevam ou desenhem como podem perdoar essa pessoa (por ex., “Vou orar por eles”, “Vou falar com eles de forma amável”).
4. No fim, una todas as tiras para criar uma “Corrente do Perdão”.
5. Sempre que perdoamos, estamos a conectar-nos ao amor de Deus e a quebrar a corrente da ira.



**Mensagem da lição:** Quando perdoamos, deixamos de estar encurralados na raiva - tornamo-nos livres para amar, tal como José que perdoou os seus irmãos.

*Querido Deus,  
Obrigado por me amares e perdoares quando eu cometo erros.*

*Às vezes, sinto-me magoado/a e zangado/a quando as pessoas  
são más para mim.*

*Por favor, ajuda-me a perdoá-las, assim como Tu me perdoaste.  
Muda o meu coração para que eu possa ser bondoso/a, paciente e  
cheio/a de amor.*

*Obrigado por Jesus, que me mostrou o que é o verdadeiro perdão.  
Hoje, escolho perdoar.*

*Em nome de Jesus,  
Ámen.*

CARTA A DEUS

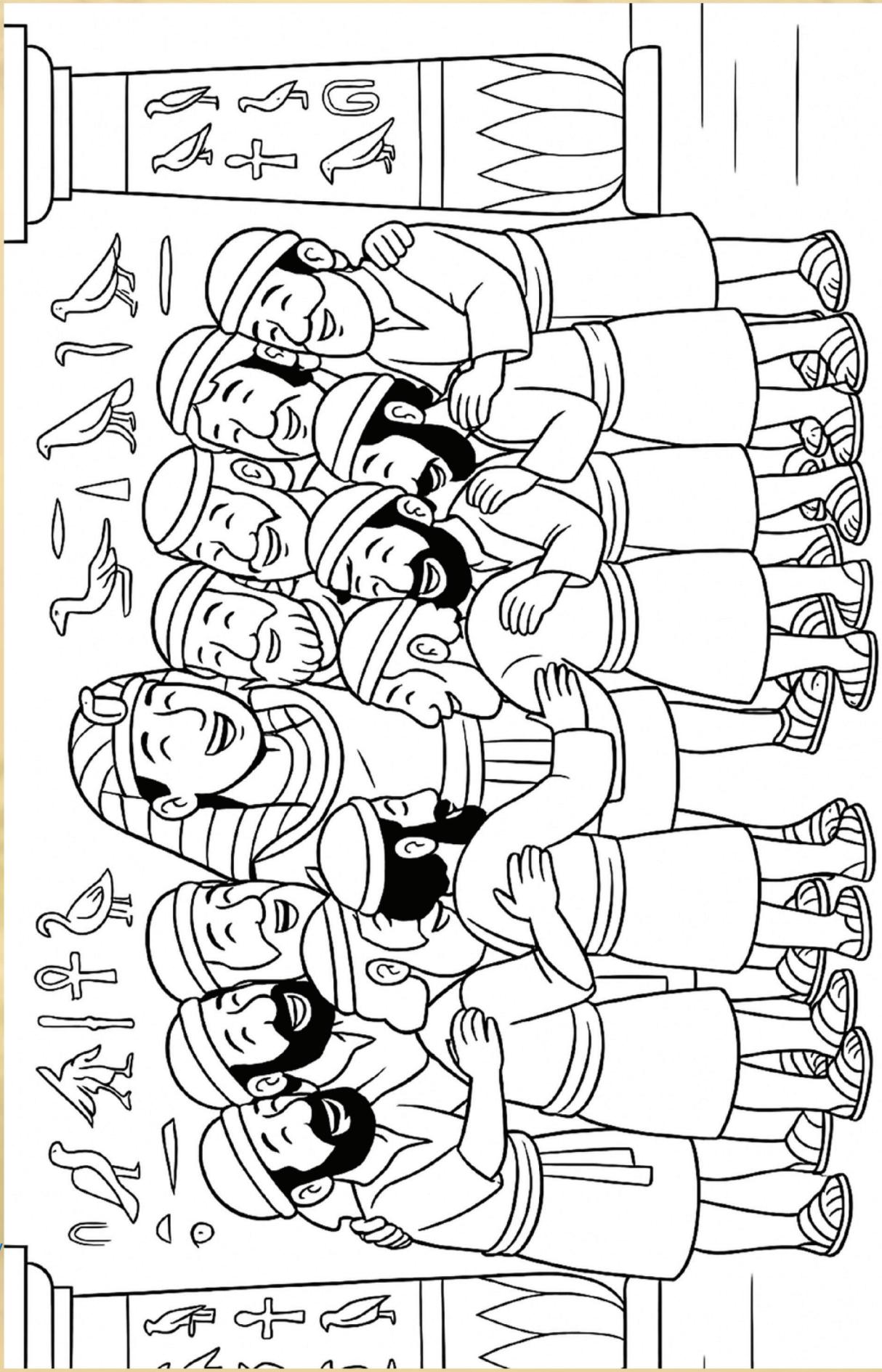
AJUDA-ME A  
PERDOAR!



Adventist  
Children's Ministries

# PINTA O DESENHO

ATIVIDADE



Adventist  
Children's Ministries



Adventist  
Children's Ministries