

1. “... tudo o que _____
_____ *equilibrado.*” P. 165.
2. O que acontece quando não temos saúde?

_____. P. 165.
3. “As leis que _____
_____ *do*
corpo. Cada _____
_____ *nosso Criador.*” P. 166.
4. O que deve receber maior atenção?

_____. P. 166.
5. Qual é a verdade fisiológica que se encontra nas Escrituras?

_____. P. 167.
6. O que devemos ter em vista entre as primeiras coisas?

_____. P. 167.
7. E em segundo lugar?

_____. P. 168.

8. O que ocupa um lugar importante na cultura física?

_____. P. 168.
9. O que entende por um vestuário saudável?

_____. P. 168.
10. “No estudo _____ a pessoa. Deve ser enfatizado _____ mental.” PP. 168 E 169.
11. Ao que devemos também dar atenção?

_____. P. 169.
12. Porque é que os alunos devem ser impressionados?

_____. P. 169.
13. O que dizem as Escrituras acerca do nosso corpo?

_____. P. 169.

PARA REFLETIR:

1. *Estou eu a praticar regularmente alguma modalidade de exercício físico?*
2. *Se a minha resposta foi negativa, está na hora de começar a pôr em prática os conselhos dados neste capítulo. Coragem!*