



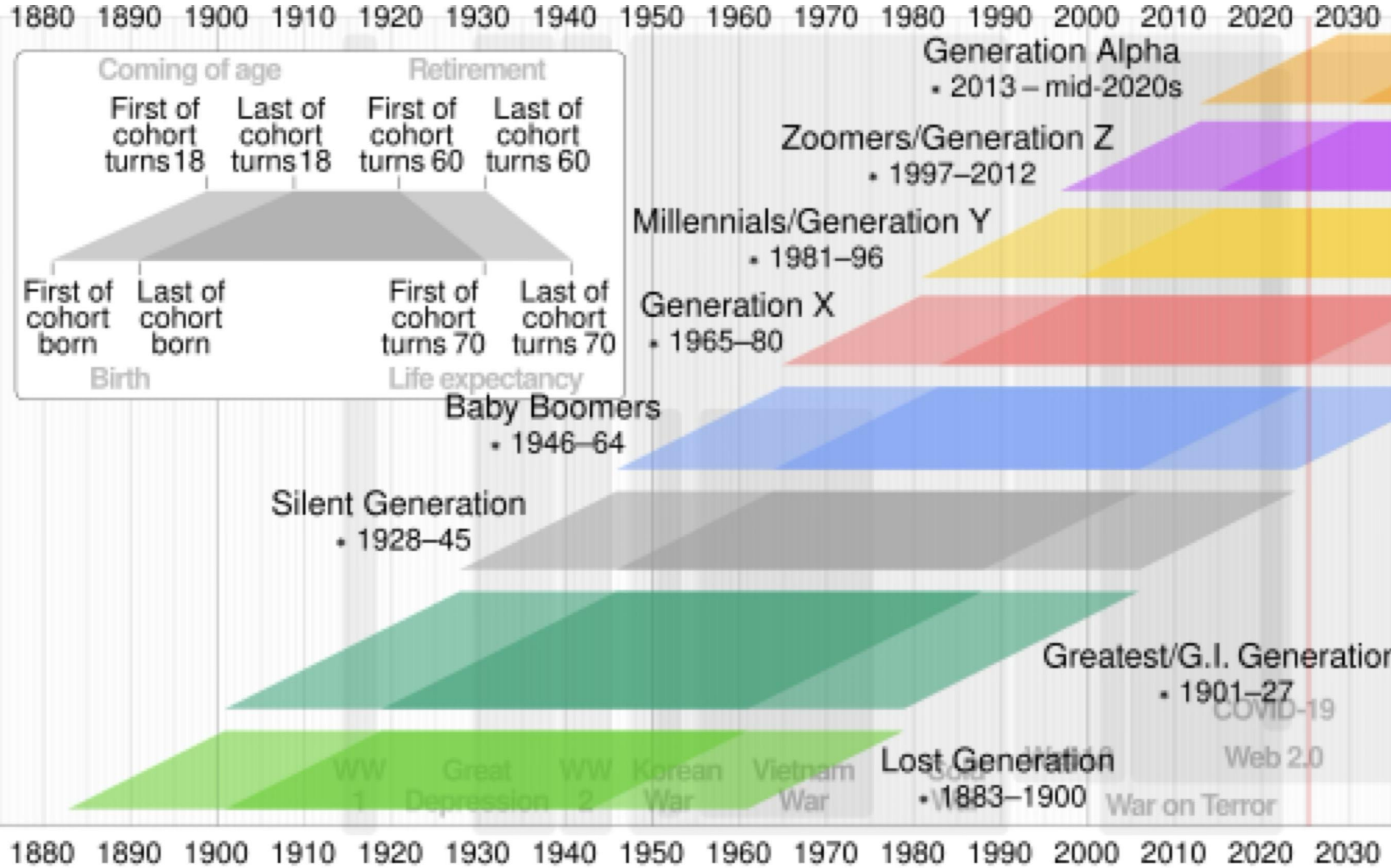
NINGUÉM
FICA PARA
TRAS!

26

JUVENTUDE
ADVENTISTA



REFLEXÃO & WORKSHOP | “NINGUÉM FICA PARA TRÁS”



REFLEXÃO & WORKSHOP | “NINGUÉM FICA PARA TRÁS”



2018
CIGNA U.S. LONELINESS INDEX
Survey of 20,000 Americans
Examining Behaviors Driving
Loneliness in the United States

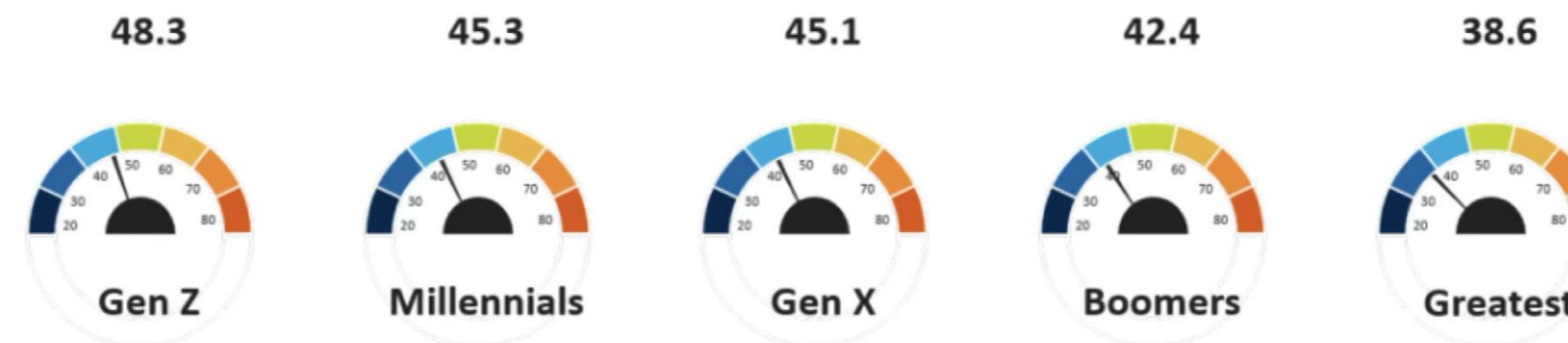
Cigna
Ipsos

Epidemic of loneliness

Even before COVID-19 (2018)

NATIONAL RESULTS

YOUNGER GENERATIONS ARE LONELIER THAN OLDER GENERATIONS



ENCONTRO DA LIDERANÇA NACIONAL
DJ UPASD | 19 ABRIL 2026

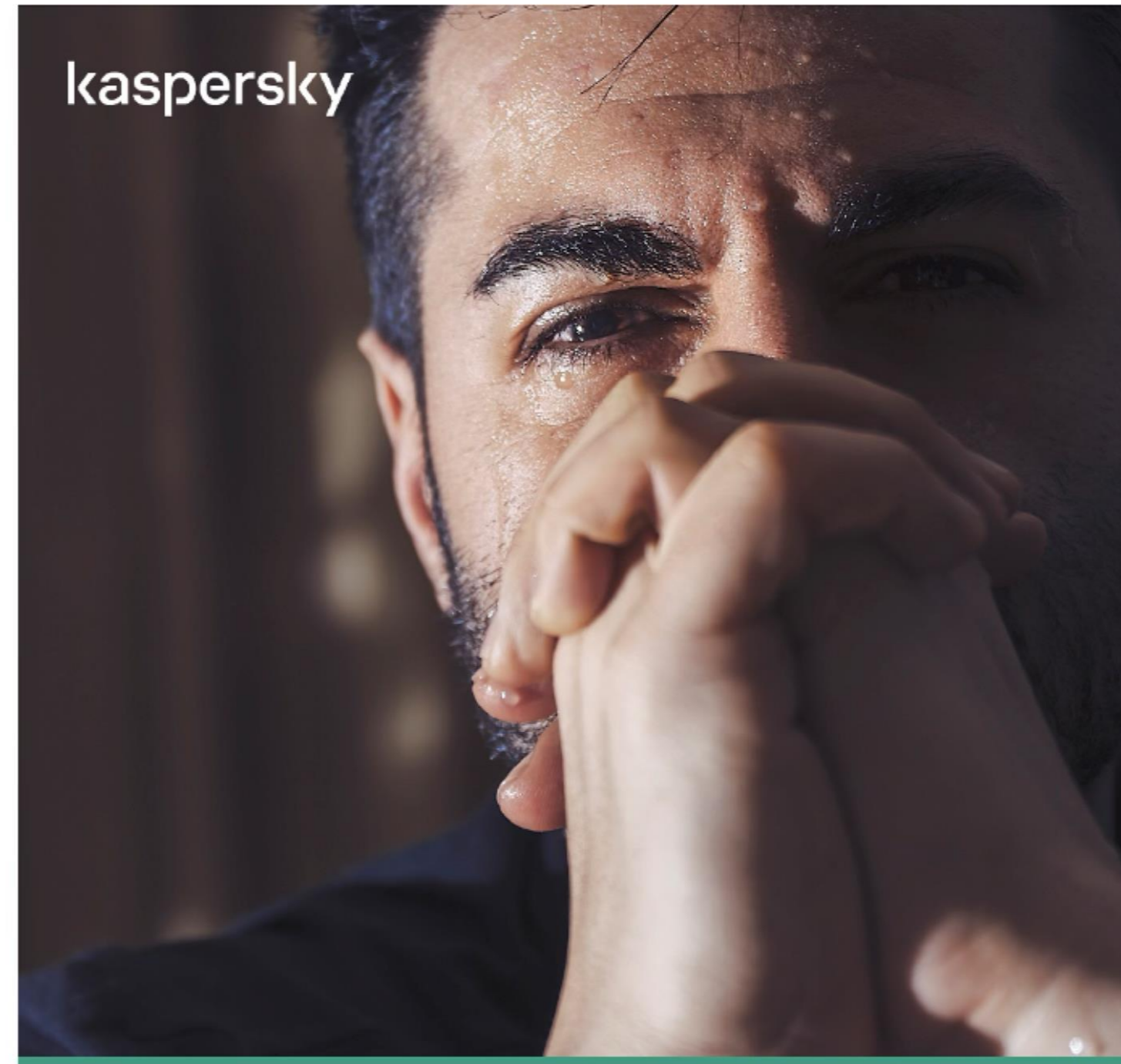


REFLEXÃO & WORKSHOP | “NINGUÉM FICA PARA TRÁS”



Key Findings

- **Loneliness isn't just for lockdown** – despite the study being earmarked for trends during the outbreak period, **41%** of Europeans also admitted to having felt lonely before social distancing regulations were put in place
- **Generation Z is the loneliest age group in Europe** – almost seven in 10 respondents from this age category felt 'lonely at least some of the time'; compared to just **37%** at the other end of the age spectrum



Find your tribe

Staying connected to combat loneliness

June
2020

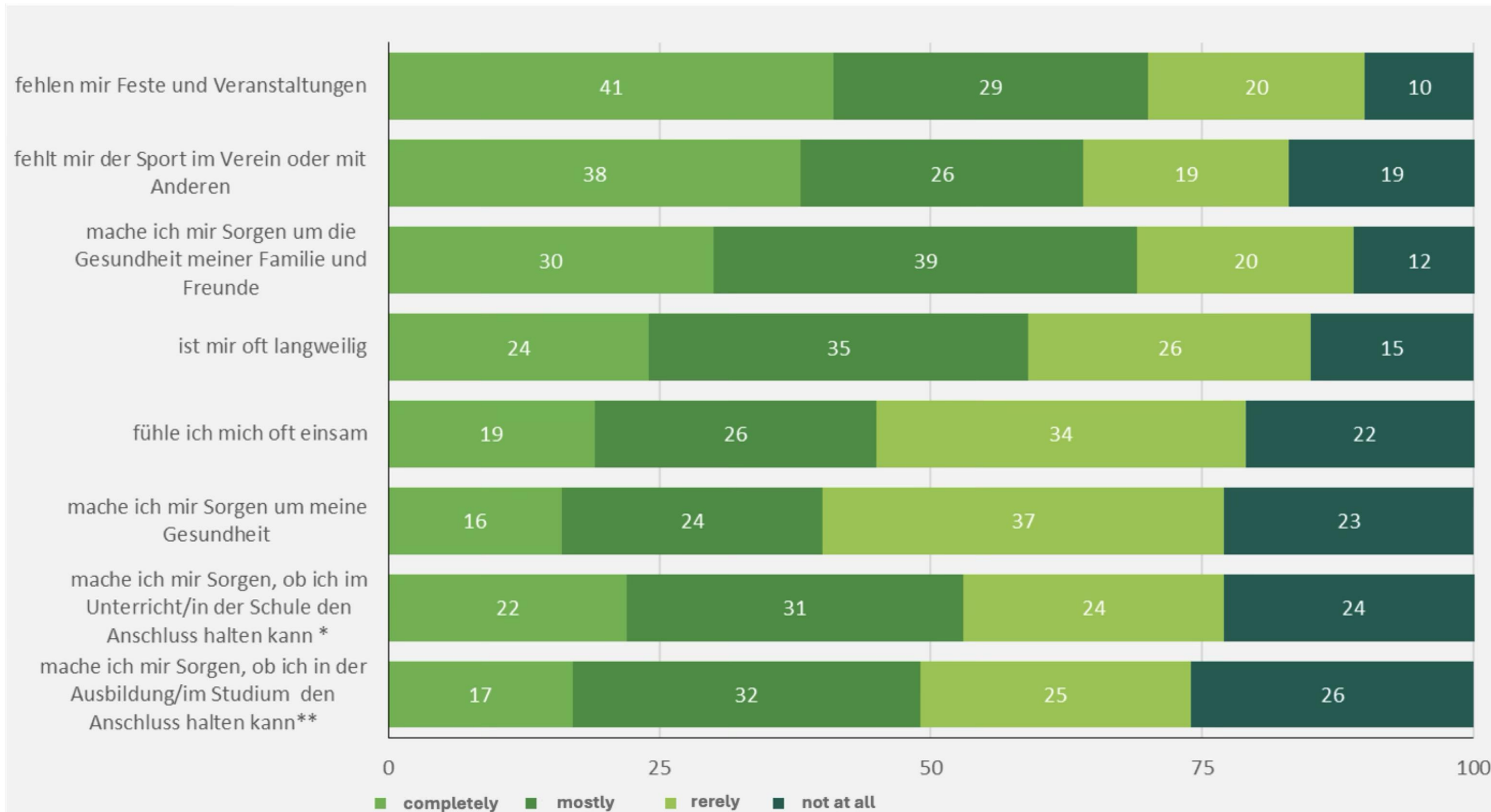
ENCONTRO DA LIDERANÇA NACIONAL
DJ UPASD | 19 ABRIL 2026



REFLEXÃO&WORKSHOP | “NINGUÉM FICA PARA TRÁS”



Aussagen im Zusammenhang mit Corona - In Zeiten von Corona... -



ENCONTRO DA LIDERANÇA NACIONAL
DJ UPASD | 19 ABRIL 2026

Quelle: JIM 2021, Angaben in Prozent, Basis: alle Befragten, n=1.200, *Basis: Schüler*innen, n=962, **Basis: Studierende und Auszubildende n=187



REFLEXÃO&WORKSHOP | “NINGUÉM FICA PARA TRÁS”



Gen-Z, The Loneliness Epidemic And The Unifying Power Of Brands

Forbes, by Kian Bakhtiari , Published July 28, 2023



73% of Gen-Z report feeling alone sometimes or always. Loneliness can be as damaging to health as smoking **15 cigarettes** per day. And people who experience social isolation have a **32% higher risk of early death.**



REFLEXÃO & WORKSHOP | “NINGUÉM FICA PARA TRÁS”



Gen-Z, The Loneliness Epidemic And The Unifying Power Of Brands

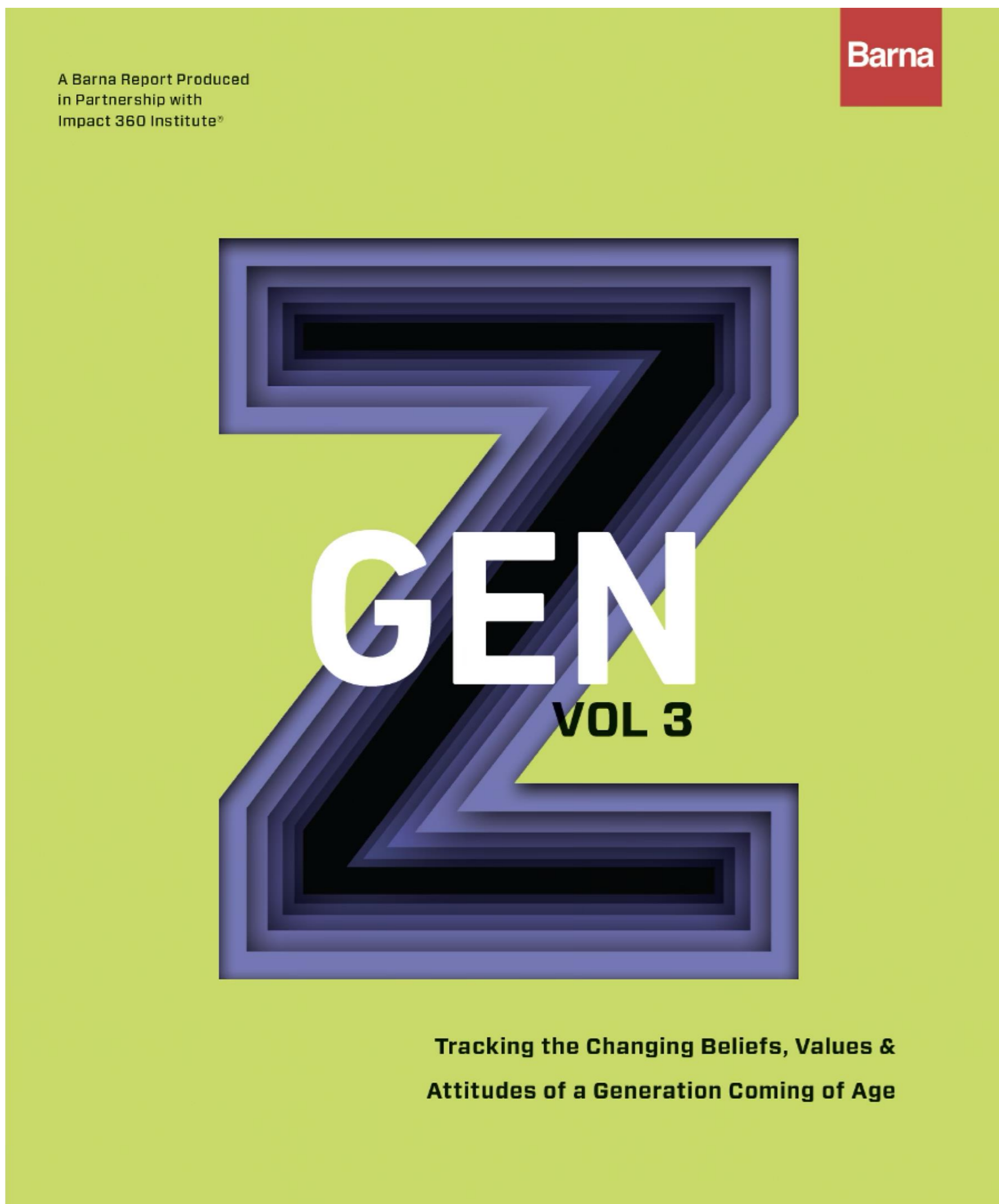
Forbes, by Kian Bakhtiari , Published July 28, 2023



It's a strange paradox, **Gen-Z** are hyperconnected in the virtual world but **socially disconnected**.



REFLEXÃO & WORKSHOP | “NINGUÉM FICA PARA TRÁS”



Anxiety, depression and loneliness are on the rise.

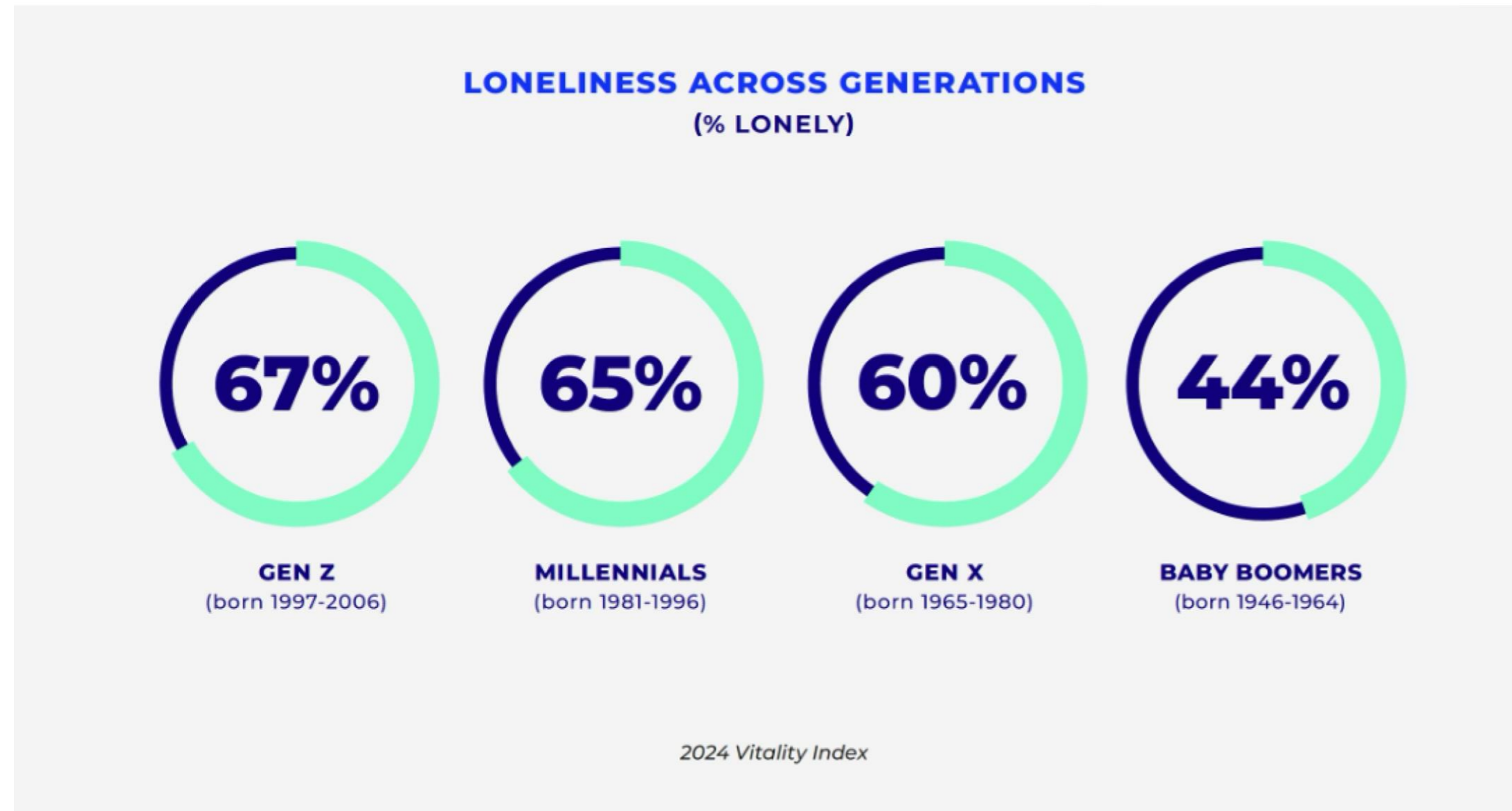


ENCONTRO DA LIDERANÇA NACIONAL
DJ UPASD | 19 ABRIL 2026

Copyright © 2024 by Barna Group and Impact 360 Institute®. All rights reserved.



REFLEXÃO & WORKSHOP | “NINGUÉM FICA PARA TRÁS”



Loneliness in America 2025:
A pervasive struggle requires a communal response

JUVENTUDE ADVENTISTA

THE CIGNA GROUP

Generation Z and millennials, who grew up alongside digital technologies such as the internet, mobile phones, and smart devices, are the most connected, yet they have higher levels of loneliness than older generations.



REFLEXÃO & WORKSHOP | “NINGUÉM FICA PARA TRÁS”



TRENDSTUDIE:
JUGEND IN DEUTSCHLAND
JUGEND IM DAUERKRISEN-
MODUS – KLIMA, KRIEG,
CORONA

SOMMER
2022

O que dá sentido à vida dos jovens

As respostas mostram que as três áreas significativas estão no topo da classificação de significado: **a minha família (63%), objetivos na vida (54%) e sucesso (acadêmico/profissional) (48%).**

A própria família está, de longe, em primeiro lugar. Olhando para a lista completa, fica claro que confiar nas outras pessoas é particularmente importante. Em quarto e quinto lugar na lista estão **manter a amizade (também 48%) e um relacionamento amoroso (47%).**

A valorização dos outros e a **experiência de comunidade** também desempenham um papel importante. Isso mostra claramente o quanto os jovens estão focados na **integração** sentimento de **inclusão**.

EINE VERÖFFENTLICHUNG
VON SIMON SCHNETZER
UND KLAUS HURRELMANN



ENCONTRO DA LIDERANÇA NACIONAL
DJ UPASD | 19 ABRIL 2026



REFLEXÃO&WORKSHOP | “NINGUÉM FICA PARA TRÁS”



SALMO 68:5-6

“Pai dos órfãos, defensor das viúvas, esse é Deus, cuja habitação é santa. **Deus dá uma família aos que vivem sós**; liberta os presos e os faz prosperar.”

6 “Deus faz que o solitário viva em família”



REFLEXÃO & WORKSHOP | “NINGUÉM FICA PARA TRÁS”



ENCONTRO DA LIDERANÇA NACIONAL
DJ UPASD | 19 ABRIL 2026



REFLEXÃO & WORKSHOP | “NINGUÉM FICA PARA TRÁS”
Fazer parte de uma comunidade, de uma congregação, de uma família... isto faz a diferença!



O Deus que trás de volta a casa...

O Deus que tem um grande coração com as pessoas que estão sozinhas...

Foco nos jovens e nas pessoas que estão ou se sentem sozinhos...
Podem aparentar estar bem mas na realidade podem estar em solidão.

GZ está hiperconectada virtualmente mas socialmente



ENCONTRO DA LIDERANÇA NACIONAL
DJ UPASD | 19 ABRIL 2026



REFLEXÃO&WORKSHOP | “NINGUÉM FICA PARA TRÁS”



Orar a Deus pedindo que nos dê especial cuidado, sensibilidade para identificar e perceber as necessidades dos nossos jovens, mesmo as mais invisíveis.

Método de Cristo:

1. misturar-se com as pessoas,
2. mostrar simpatia,
3. atender às necessidades,
4. ganhar a confiança e, finalmente,
5. convidá-las a seguir a Jesus



REFLEXÃO&WORKSHOP | “NINGUÉM FICA PARA TRÁS”



Atreve-te a **conectar**... Ousa tentar a **aproximação**... com olhos abertos... com o coração aberto... com a mente aberta...

Não deixar ninguém para trás...

Liderando com o **coração aberto** e enfrentando a vulnerabilidade

O outro lado da medalha... sê cuidadoso... age com segurança, pela lei, pelos valores e princípios, pelo bom senso...



REFLEXÃO&WORKSHOP | “NINGUÉM FICA PARA TRÁS”



Estratégias?!

Seguir o exemplo, o método de Cristo...

Agir como a Igreja Primitiva

Atos 2:41-42

41 Os que aceitaram a mensagem foram batizados, e naquele dia houve um acréscimo de cerca de três mil pessoas.

42 Eles se dedicavam ao **ensino** dos apóstolos e à **comunhão** (harmonia, união, sintonia, comunidade), ao **partir do pão** e às **orações**.



REFLEXÃO&WORKSHOP | “NINGUÉM FICA PARA TRÁS”



Atos 2:42

“Eles se dedicavam ao **ensino** dos apóstolos e à **comunhão** (harmonia, união, sintonia, comunidade), ao **partir do pão** e às **orações.**”

ENSINO

O QUE POSSO/PODEMOS FAZER NESTE SENTIDO?



REFLEXÃO & WORKSHOP | “NINGUÉM FICA PARA TRÁS”



Atos 2:42

“Eles se dedicavam ao **ensino** dos apóstolos e à **comunhão** (harmonia, união, sintonia, comunidade), ao **partir do pão** e às **orações.**”

COMUNHÃO

O QUE POSSO/PODEMOS FAZER NESTE SENTIDO?



REFLEXÃO&WORKSHOP | “NINGUÉM FICA PARA TRÁS”



Atos 2:42

“Eles se dedicavam ao **ensino** dos apóstolos e à **comunhão** (harmonia, união, sintonia, comunidade), ao **partir do pão** e às **orações.**”

PARTIR O PÃO

O QUE POSSO/PODEMOS FAZER NESTE SENTIDO?



REFLEXÃO & WORKSHOP | “NINGUÉM FICA PARA TRÁS”



Atos 2:42

“Eles se dedicavam ao **ensino** dos apóstolos e à **comunhão** (harmonia, união, sintonia, comunidade), ao **partir do pão** e às **orações.**”

ORAÇÃO

O QUE POSSO/PODEMOS FAZER NESTE SENTIDO?



REFLEXÃO&WORKSHOP | “NINGUÉM FICA PARA TRÁS” **SOLIDÃO...**

Família... Comunidade... Conexão...

Contexto de olhos, mente e coração abertos

ATUAÇÃO...

Ensino... Comunhão (comunidade)... Partilha de refeições...

Oração...

Contexto de amor pelo próximo

Num mundo dominado pelas Redes Sociais, pelas relações superficiais e virtuais, é necessário integrar, incluir e viver esta

*ev*ideia de comunidade.





NINGUÉM
FICA PARA
TRAS!
'26
JUVENTUDE
ADVENTISTA

