

# **Dia Internacional de Oração da Mulher**

7 março, 2026

Sermão

## **Deus Transforma Lágrimas em Estrelas**

Por Elida Oncea  
União Austríaca



**Seventh-day  
Adventist® Church**

11 dezembro 2025



**(SLIDE 1)**

## **Deus Transforma Lágrimas em Estrelas**

Divisão Intereuropeia

**(SLIDE 2)**

Introdução:

Quando foi a última vez que chorou? Consegue lembrar-se da última vez que se ajoelhou e orou desesperadamente, com o coração conturbado e pesado, sem vislumbrar uma saída?

**(SLIDE 3)**

Quando lemos a Bíblia, há muitos versículos que nos encorajam a experimentar alegria e regozijo. Paulo diz em Filipenses 4:4:

*«Alegrai-vos sempre no Senhor; e digo outra vez: Alegrai-vos!» (Fil. 4:4)*

Ele também nos exorta a regozijar-nos em 1 Tessalonicenses 5:16:

*«Alegrai-vos sempre.» (1 Tess 5:16)*

Podemos também lembrar o conselho de Davi:

*«Regozijai-vos no Senhor, vós justos, pois aos que são retos fica bem louvá-l'O.» (Sal 33:1)*

E há muitos outros versículos bíblicos que nos encorajam a regozijar-nos no Senhor e a experimentar alegria n'Ele, como cristãos. Os Salmos estão repletos de exortações à alegria e ao louvor. E quando, como mulher cristã, lê e reflete sobre estes versículos bíblicos, pode perguntar-se: o povo de Deus também chora? Ou nós, enquanto Cristãos, enquanto filhas de Deus, somos chamados a ser sempre felizes, otimistas, a ter uma atitude positiva e a estar num estado de alegria?

**(SLIDE 4)**

Nunca contei quantas vezes a Bíblia menciona alguém a chorar, mas uma coisa eu sei com certeza: todos os homens de Deus, todos os heróis da fé choraram! Mesmo uma breve visão geral das histórias bíblicas revela diferentes momentos na vida dos personagens bíblicos em que eles choraram. Aqui estão apenas alguns exemplos:

· Jacó – expressa dor e sofrimento pelas suas próprias palavras:

*«Na verdade, com lágrimas descerei ao meu filho até ao túmulo. E seu pai chorou assim por ele.» (Génesis 37:35)*

· José – a Bíblia refere a sua dor:

«E levantou a voz em choro, de maneira que os egípcios o ouviram, bem como a casa do faraó.» (Génesis 45:2)

· Ana – a sua tristeza e oração em desespero são relatadas na Bíblia:

«Com a alma amargurada, Ana orou ao Senhor, chorou muito...» (1 Sam. 1:10)

#### (SLIDE 5)

· Davi – a Bíblia descreve a experiência de Davi, enquanto fugia com os seus homens da ameaça do seu próprio filho:

«Então Davi e a tropa que o seguia choraram bem alto, até ficarem sem forças para chorar.» (1 Samuel 30:4)

· Jó, na sua dor e sofrimento amargos, diz:

«...extravasarei a minha queixa, falarei na minha amargura.» (Jó 10:1)

· Jesus – na Bíblia lemos que até...:

«Jesus chorou.» (João 11:35)

A questão não é se os filhos de Deus também choram ou não, se também experimentam dor, sofrimento, desânimo, tristeza e pesar...

#### (SLIDE 6)

A verdadeira e importante questão é: o que devo fazer com as minhas lágrimas? Quando eu, como cristã, também passo por provações, sofrimento, dor, desânimo e desilusão, quando as lágrimas transbordam dos meus olhos e escorrem pelo meu rosto, o que devo fazer com elas?

Uma das minhas histórias preferidas da Bíblia sobre lágrimas e dor no coração está em Lucas 7: 36 – 38; 44

«Certa vez, um dos fariseus convidou Jesus para comer com ele; Jesus, então, entrando na casa do fariseu, sentou-Se à mesa. E havia uma mulher pecadora na cidade. Quando soube que Jesus estava à mesa na casa do fariseu, ela trouxe um vaso de alabastro com perfume...»

Até Jesus Se comove com o gesto dela!

«E, voltando-Se para a mulher, disse a Simão: Vês esta mulher? Entrei em tua casa, e tu não Me deste água para os pés; mas ela os molhou com as suas lágrimas e enxugou-os com os cabelos.» (versículo 44)

O que aprendo com Maria é que ela sabe onde colocar as suas lágrimas. Ela levou as suas lágrimas a Jesus! Ela coloca-as aos pés de Jesus, e esse é o melhor lugar, o mais promissor e o mais seguro para deixar as nossas lágrimas!

Sabem porquê?

### (SLIDE 7)

Porque Jesus não despreza as lágrimas. A Bíblia diz:

*«O Senhor está perto dos que têm o coração quebrantado; Ele salva os de espírito arrependido.» (Salmos 34:18)*

A Palavra de Deus revela de forma maravilhosa o que Deus faz com as lágrimas que Lhe levamos:

*«Tu contas as minhas aflições; pões as minhas lágrimas no Teu odre; não estão elas registadas no Teu livro?» (Salmos 56:8)*

### (SLIDE 8)

Quando levamos as nossas lágrimas aos pés de Jesus, elas são consoladas e respondidas:

*«Bem-aventurados os que choram, pois serão consolados.» (Mateus 5:4)*

Na verdade, Jesus honrou as lágrimas de Maria e deu-lhe a honra de ser a primeira pessoa a quem Ele Se revelou após a Sua ressurreição:

*«Jesus lhe perguntou: Mulher, por que choras? A quem procuras? Pensando ela que fosse o jardineiro, respondeu-Lhe: Senhor, se tu o levaste, dize-me onde o puseste, e eu o levarei. Então Jesus lhe disse: Maria! Virando-se, ela lhe disse na língua dos hebreus: Raboni! (que significa Mestre)» (João 20: 15,16)*

Sempre que as pessoas choraram e levaram as suas lágrimas a Deus, Ele confortou-as e respondeu às suas orações chorosas!

### (SLIDE 9)

Aqui estão apenas alguns exemplos bíblicos de pessoas que oraram a chorar e as suas orações com lágrimas foram ouvidas, consoladas e respondidas:

· Ezequias - a Bíblia diz-nos que, na amargura do seu sofrimento, sabendo que morreria por causa da sua doença, Ezequias voltou o seu rosto para Deus e implorou em oração com lágrimas:

*«Senhor, eu Te suplico, lembra-Te... E Ezequias chorou muito.» (2 Reis 20:3)*

E a resposta vem apenas dois versículos depois:

*«Assim diz o Senhor, Deus de teu pai Davi: (...) ouvi a tua oração e vi as tuas lágrimas.» (versículo 5)*

O resultado é que Ezequias é curado e são-lhe concedidos mais 15 anos de vida, em resposta à sua oração.

· Davi – ele descreve a sua própria dor e clamor em oração a Deus com as seguintes palavras:

«Estou cansado do meu gemido; todas as noites faço nadar em lágrimas a minha cama, inundo com elas o meu leito.» (Salmos 6:6)

E apenas dois versículos depois, o seu clamor desesperado transforma-se numa esperança confiante e numa oração de certeza e alegria:

«Apartai-vos de mim, todos vós que praticais a maldade, porque o meu Senhor já ouviu a voz do meu pranto.» (versículo 8)

#### (SLIDE 10)

· Os Filhos de Corá – descrevem a oração cheia de dor com palavras muito comoventes:

«Minhas lágrimas têm sido o meu alimento dia e noite, enquanto me dizem a toda a hora: Onde está o teu Deus? (Salmo 42:3)

A resposta encorajadora e cheia de poder vem no versículo 11:

«Porque estás abatida, ó minha alma; por que te perturbas dentro de mim? Espera em Deus, pois ainda O louvarei, minha salvação e meu Deus.»

· Jeremias – ele descreve a sua incessante e suplicante oração a Deus:

«Os meus olhos derramam lágrimas sem cessar, sem interrupção, até que o Senhor atente e veja lá do céu.» (Lamentações 3:49, 50)

E a resposta do encorajamento misericordioso de Deus vem no mesmo capítulo:

«A bondade do Senhor é a razão de não sermos consumidos, as Suas misericórdias não têm fim.» (Lamentações 3:22)

#### (SLIDE 11)

Não só as lágrimas são consoladas e as orações respondidas, mas sempre que as pessoas choram na sua humildade e dependência humana de Deus, Deus responde às suas orações cheias de lágrimas com MILAGRES:

· Hagar – uma mulher que foi rejeitada e banida. Que perdeu o seu estatuto, os seus direitos e a sua casa. Uma mulher condenada à tristeza e sem futuro! A sua situação desesperada e a sua experiência dolorosa é bem conhecida e familiar a todos nós. Ela não tinha escolha. Não conseguia ver o futuro. Teve de enfrentar a dor de ver o seu filho sofrer de sede e à morte diante dos seus olhos. A Bíblia diz:

«e foi sentar-se em frente dele, a boa distância, cerca de um tiro de arco, porque dizia: Não quero ver o menino morrer. Então, sentada em frente dele, levantou a voz e chorou.» (Génesis 21:16)

Como Deus respondeu às suas lágrimas suplicantes? O anjo apareceu imediatamente com a solução! (vers. 17,18)

#### (SLIDE 12)

· Ana – uma mulher cujo desejo permanece por muito tempo sem resposta, cujo sonho parece nunca se realizar, que é desprezada, humilhada e aparentemente estigmatizada pela sociedade como alguém sem sucesso. Uma mulher que carrega a sua dor ano após ano no templo, apresentando repetidamente o seu apelo aos pés de Deus.

A história de Ana é mais uma prova da resposta misericordiosa de Deus a uma mulher que derrama o coração aos Seus pés, em oração:

«*Com a alma amargurada, Ana orou ao Senhor, chorou muito...*» (1 Samuel 1:10)

A resposta de Deus é o milagre do nascimento de Samuel: Ele dá-lhe o filho que ela tanto implorava! Mais uma prova de como Deus responde às nossas lágrimas de súplica através de milagres!

#### (SLIDE 13)

· A viúva de Naim – aqui está a história de uma mulher que perdeu tudo: ela perdeu o marido e agora era viúva e, tragicamente, o seu único filho também morreu, deixando-a sem esperança, enlutada e em profunda dor. Provavelmente a dor mais profunda que uma mulher pode viver! A Bíblia descreve a cena, surpreendendo-nos com os detalhes da sua dor, bem como a compaixão de Jesus e a sua resposta às lágrimas dela:

«*Quando chegou perto da porta da cidade, estavam a levar para fora um morto, filho único de uma viúva; e uma grande multidão da cidade o acompanhava. Logo que a viu, o Senhor Se encheu de compaixão por ela e disse-lhe: Não chores.*» (Lucas 7:12-13)

Jesus conforta as suas lágrimas e responde à sua dor e à sua oração silenciosa através de um milagre:

«*Aproximando-se, Jesus tocou no caixão e, ao pararem os que o levavam, Ele disse: Moço, eu te digo: Levanta-te. O que estivera morto sentou-se e começou a falar E Jesus o entregou à sua mãe.*» (versículos 14, 15)

#### (SLIDE 14)

Maria, irmã de Lázaro – uma mulher que esperava que Jesus interviesse mais cedo e parece estar desapontada com a Sua demora! Uma mulher que sempre gostou de ficar aos Seus pés e ouvia atentamente as Suas palavras, mas que parece ter sido abandonada quando mais precisava que Ele estivesse presente e dissesse uma palavra salvífica que pudesse aliviar a sua dor!

Uma mulher cujas lágrimas abalaram Jesus, tocaram o Seu coração e perturbaram o Seu espírito:

«Ao vê-la chorando, e também os judeus que a acompanhavam, Jesus comoveu-se profundamente no espírito...» (João 11:33)

Na verdade, esta é uma das duas ocasiões em que a Bíblia nos diz que Jesus chorou. As lágrimas e o sofrimento de uma mulher comovem o coração do Filho de Deus a tal ponto que Ele chora, compreendendo a sua dor. (versículo 35)

A Sua resposta reconfortante à oração dela e o Seu presente para o seu coração perturbado é que Ele traz o irmão dela de volta à vida. (versículo 44)

#### (SLIDE 15)

· Outra história de alguém que orou e implorou com lágrimas é a do homem que tinha um filho possuído por um espírito mau que o impedia de falar. Um pai que lutou pela vida do seu filho. Um homem que se deparou com uma situação que ia além do seu poder! Um crente que quer ver o seu filho salvo! Um pai que não tem outra esperança... E o coração de Jesus permanece aberto e sensível a todos aqueles que vêm chorar aos Seus pés:

«Imediatamente o pai do menino clamou: Eu creio! Ajuda-me na minha incredulidade!»  
(Mar. 9:24)

O resultado? O seu filho foi curado e as suas lágrimas foram substituídas por alegria e gratidão!

#### (SLIDE 16)

O último exemplo é o dos discípulos reunidos no Cenáculo após a crucificação de Jesus. Medo. Incerteza. Fadiga. Ressentimento. Desilusão. Falta de compreensão. Busca de significado. Sonhos destruídos. Sem perspetivas para o futuro. Tudo parte de uma experiência dolorosa que os uniu, os colocou de joelhos e os levou às lágrimas. Estavam todos no andar de cima e, no seu desânimo, «choravam e lamentavam-se» (Mar. 16, 10)

E enquanto oravam com lágrimas e desânimo, Maria veio partilhar o MILAGRE e dar-lhes a boa notícia de que Jesus estava vivo!

«Ela foi levar a notícia aos companheiros de Jesus, que estavam muito tristes a chorar.»  
(Mar. 16:10-11).

#### (SLIDE 17)

Minha querida irmã (e irmão), Jesus vê as vossas lágrimas! Ele sente convosco! Se tendem a pensar que Ele vos abandonou, que as vossas orações não foram ouvidas, se Jesus parece muito distante e a situação que enfrentam vos parece desconhecida ou insignificante para Ele, lembrem-se das Suas Palavras e da promessa da Bíblia:

«Bem-aventurados os que choram, pois serão consolados.» (Mateus 5:4)

«Bem-aventurados sois vós que agora chorais, porque havereis de rir.» (Lucas 6:21)

#### (SLIDE 18)

Jesus ouve as vossas orações! Jesus vê as vossas lágrimas. E não só! Além de confortar as vossas lágrimas e responder às vossas orações, Ele também transforma as vossas lágrimas em estrelas!

A Bíblia diz:

«*Tu contas as minhas aflições; pões as minhas lágrimas no Teu odre; não estão elas registadas no Teu livro?*» (Salmos 56:8)

E assim como Ele conta e recolhe as vossas lágrimas nos Seus braços, Ele também as transforma em estrelas e as conta:

«...*enumera as estrelas, chamando todas pelo nome.*» (Salmos 147:4)

### **(SLIDE 19)**

Jesus transforma as lágrimas em estrelas:

Aquelas lágrimas que levam aos pés d'Ele ou colocam em oração nas Suas mãos, Deus conta, transforma em estrelas e dá a cada uma um nome.

- Pode ser a lágrima levada a Ele enquanto oravam pela vossa saúde, que Ele transforma na estrela da vossa saúde restaurada;
- Pode ser a estrela dos vossos entes queridos curados, que Ele transformou a partir das vossas lágrimas enquanto oravam por eles;
- Pode ser a estrela de um exame em que foram aprovados, implorando com lágrimas pela vitória;
- Pode ser a estrela de um emprego que encontraram depois de chorarem amargamente em oração;
- Ou a estrela de um medo superado em orações chorosas;
- Ou talvez um problema resolvido após anos de súplicas...

### **(SLIDE 20)**

- **TODAS AS LÁGRIMAS LEVADAS A DEUS TRANSFORMAM-SE EM ESTRELAS QUE RECEBEM O NOME DAS VOSSAS PRÓPRIAS EXPERIÊNCIAS COM ELE!**