



Departamento de Saúde e Temperança

Apresentação da Estratégia Global e Ação Anual,
para o Conselho de Fim de Ano de 2022, da União
Portuguesa dos Adventistas do Sétimo Dia

Textos-chave: “Dois cegos estavam sentados à beira do caminho e, quando ouviram falar que **Jesus** estava passando, puseram-se a gritar:

"Senhor, Filho de Davi, tem misericórdia de nós!" (Mateus 20:30)

Introdução:

Diante de um mundo sofredor, cumpre aos discípulos de Jesus (a Sua Igreja) estarem atentos, e irem ao encontro das necessidades dos que carecem nas suas múltiplas angústias e sofrimentos, incluindo na área da saúde, quer seja na sua dimensão física, mental, social ou espiritual. Assim, a equipa do Departamento de Saúde e Temperança (DST), tendo em mente o método de Jesus¹ para nos aproximarmos das pessoas, apresenta a sua Estratégia Global e Ação Local, tanto para o quinquénio, como as linhas orientadoras para o ano de 2023, respetivamente.

Estratégia Global

Segue-se abaixo a Estratégia Global do DST, alinhada com a Estratégia Global da União Portuguesa dos Adventistas do Sétimo Dia (UPASD), segundo as diferentes áreas de atuação:

1. Instituições

- a. Novo Tempo Portugal, e Membros da Rede NEWSTART
 - i. Disponibilizar recursos humanos, conteúdos, contributos diversos de acordo com o plano/necessidades

2. Recursos Humanos

- a. Capacitação dos Recursos Humanos da AIT, através da Formação do seu colaborador

3. Eclesiástica

- a. Promoção da excelência do ministério Pastoral
 - i. Formação do Pastores na área da Saúde
- b. Investimento na formação da liderança das igrejas locais
 - i. Formações para realização de programas, e de utilização de ferramentas e recursos do DST

¹ “O Salvador misturava-Se com os homens como uma pessoa que lhes desejava o bem. Manifestava simpatia por eles, ministrava-lhes às necessidades e granjeava-lhes a confiança. Ordenava então: 'Segue-Me'” (Ciência do Bom Viver, p. 143).



- c. Disponibilização de ferramentas e recursos por parte da UPASD
 - i. Manuais: Manual Integrado da Expo Saúde com a Expo KIDS, Expo Saúde em casa, Rastreios de Saúde (2023)
 - ii. Manuais dos recursos nas diferentes áreas de intervenção do DST: Dependências, Saúde Mental, Nutrição, Motricidade, Rede NEWSTART
- d. Apoio às Igrejas por parte dos Departamentos e Serviços da UPASD
 - i. Apoio às Igrejas Adventistas do Sétimo Dia (IASD's) na dinamização de programas, iniciativas de Saúde
 - ii. Apoio nos contactos oficiais com entidades para a realização de programas, iniciativas de Saúde
- e. Apoio às Igrejas no processo de construção do seu Plano de Ação
 - i. Apoio às IASD's no processo de construção do seu Plano de Ação na área da Saúde
- f. Criação de canais de diálogo aberto e permanente, entre a UPASD e as igrejas
 - i. Grupo de partilha com os departamentais de saúde locais (WhatsApp) e Coordenador Regional da saúde em contacto com as IASD's
 - ii. Criação das Jornadas da Saúde para estudantes e profissionais de saúde
- g. Presença consistente e dinâmica da igreja nos canais digitais
 - i. Dinamização dos *sites* e Redes Sociais do DST - saudeadventista.pt, ait.pt, newstart.pt, redenewstart.pt, e outros que se mostrem necessários

4. Inovação

- a. Promoção da compreensão da relevância de inovação como parte da identidade Adventista
 - i. Criação das Jornadas da Saúde para estudantes e profissionais de saúde, com espaço de diálogo para a criação de novos projetos, mesmo na área digital.
- b. Utilização adequada e dinâmica dos meios de comunicação
 - i. Disponibilizar vídeos e conteúdos dinâmicos e relevantes na área da saúde (Sites, Youtube, Instagram e Facebook)
 - ii. Desenvolver ferramentas digitais para as seguintes áreas: Dependências, Saúde Mental, Nutrição, Motricidade, Rede NEWSTART
- c. Investimento nas oportunidades de missão no meio digital
 - i. Desenvolver ferramentas digitais para as seguintes áreas: Dependências, Saúde Mental, Nutrição, Motricidade, Rede NEWSTART
- d. Adoração mais alegre, inspiradora e significativa
 - i. Dia da Saúde – colaboração interdepartamental



- e. Investimento em maior abertura, transparência e eficiência nos métodos de trabalho, planificação e na partilha de informação
 - i. Bolsa de formadores do DST
 - ii. Catálogo de formações do DST
 - iii. Formulário para realização dos Programas de Saúde (Online)
 - iv. Grupo de partilha com os departamentais de saúde locais (WhatsApp)
 - v. Coordenador Regional da saúde em contacto com as IASD's
- f. Incentivo a uma maior integração dos jovens e das suas ideias na vida da igreja
 - i. Bolsa de formadores do DST com recurso a formadores jovens
 - ii. Catálogo de formações do DST com assuntos relevantes para Jovens
 - iii. Expo Saúde com integração da Expo Saúde KIDS, com a dinamização dos Desbravadores, ou jovens das IASD's locais
 - iv. Recursos para jovens nas seguintes áreas: Dependências, Saúde Mental, Nutrição, Motricidade, Rede NEWSTART
- g. Reforço das dimensões interdepartamental, intergeracional e intercultural nas igrejas
 - i. Dia da Saúde – colaboração interdepartamental
 - ii. Expo Saúde com integração da Expo KIDS, com a dinamização da Juventude Adventista / Desbravadores

5. Recursos financeiros

- a. Maior eficiência na gestão dos recursos técnicos e financeiros
 - i. Manter e desenvolver as parcerias de apoio à AIT (Água Viva, Omron, etc.)
 - ii. Coordenar a ação do Responsável das Tecnologias de Comunicação do DST com os homônimos da UPASD

6. Intervenção Social e Assuntos Públicos

- a. Presença da Igreja em fóruns de discussão na esfera pública
 - i. Estar presente com elementos do DST, ou de algum convidado, por ele escolhido, em fóruns de discussão da saúde na esfera pública
- b. Representação da Igreja nos diferentes grupos de trabalho promovidos pelo Estado
 - i. Estar presente com elementos do DST, ou de algum convidado, por ele escolhido, em grupos de trabalho promovidos pelo Estado na área da saúde
- c. Intervenção Social
 - i. Desenvolver parcerias com entidades locais (público/privadas), para trabalho de saúde na comunidade, de forma a continuar o trabalho desenvolvido ou iniciar o mesmo.



Ação Anual (2023)

1. Formação:

- a. Formação Interdepartamental (14 de Janeiro e 22 de Outubro):
 - i. Formação nos seguintes programas: Expo Saúde e Expo KIDS, Expo Saúde em casa (2023 e 2024), Rede NEWS-TART
 - ii. Formação para utilização dos recursos nas diferentes áreas de intervenção do DST: Dependências, Saúde Mental, Nutrição, Motricidade, Rede NEWSTART
- b. Encontro da Rede NEWSTART - 2ª Edição “Mais empresa, Mais missão”, com Lorand Szasz (Penela, 29 Abril - 1 de Maio)
- c. Formação de Saúde para pastores (9 a 14 de Julho)
- d. Formação do colaborador da AIT (Formação em Vídeo)
- e. Congresso de Centros de Estilo de Vida - EUD (Coimbra, 29 de Maio a 3 de Junho)
- f. Medical Training - EUD (Penela, 23 de Julho a 5 de Agosto)

2. I Jornada da Saúde Adventista

- a. Encontro para estudantes e profissionais de saúde Adventistas (30 de Setembro)

3. Dia da Mordomia e da Saúde

- a. Material de apoio para a realização do “Dia da Mordomia e da Saúde”

4. Disponibilidade de ferramentas e recursos:

- a. Bolsa de Formadores e Catálogo de Formações
- b. Expo Saúde com integração da Expo Saúde KIDS, com a dinamização dos Desbravadores, ou jovens das IASD’s locais

5. Apoiar as Igrejas

- a. Apoio às IASD’s no processo de construção do seu Plano de Ação na área da Saúde
- b. Apoio às IASD’s na dinamização de programas, iniciativas de Saúde
- c. Apoio nos contactos oficiais com entidades para a realização de programas, iniciativas de Saúde

6. Intervenção social e assuntos públicos

- a. Estar presente com elementos do DST, ou de algum convidado, por ele escolhido, em fóruns de discussão da saúde na esfera pública, em grupos de trabalho promovidos pelo estado, ou em contacto com entidades locais (público/privadas), para trabalho de saúde na comunidade, de forma a continuar o trabalho desenvolvido ou iniciar o mesmo.

